الاسم: ______________________________ قم الملف: ______________________________
تاريخ الميلاد: ____________________ الجنس: ☐ ذكر ☐ أنثى

# إرشادات التغذية الأنبوبية في المنزل

### وصفة التغذية الأنبوبية:

المكمل الغذائي الموصى به: .............................................................................
هذا المقدار يوفر: ........................... سعرة حرارية/اليوم
: ........................... جم بروتين/اليوم

### طريقة التغذية الأنبوبية المقررة:

## التغذية الأنبوبية على دفعات

- يُعطى المريض........................... ملل من المكمل الغذائي كل............ ساعات................ مرة/ اليوم.
- يتم التوقف عن إعطاء المريض المكمل الغذائي من الساعة...................... إلى الساعة ........................
- يضاف............. ملل من الماء قبل الوجبة و............... ملل بعد الوجبة (بحيث يكون الإجمالي= .......... ملل من الماء للوجبة).
- يضاف............. ملعقة/ غرام من............................................. كل............ ساعات أو ............. مرة/ اليوم.

## جدول التغذية الأنبوبية على دفعات

| | الساعة | الكمية (ملل) | كمية الماء المقدمة (ملل) | إضافات |
|---|---|---|---|---|
| ١ | | | قبل، بعد | ملعقة/ غرام/ ملل |
| ٢ | | | قبل، بعد | ملعقة/ غرام/ ملل |
| ٣ | | | قبل، بعد | ملعقة/ غرام/ ملل |
| ٤ | | | قبل، بعد | ملعقة/ غرام/ ملل |
| ٥ | | | قبل، بعد | ملعقة/ غرام/ ملل |
| ٦ | | | قبل، بعد | ملعقة/ غرام/ ملل |
| ٧ | | | قبل، بعد | ملعقة/ غرام/ ملل |
| ٨ | | | قبل، بعد | ملعقة/ غرام/ ملل |

## التغذية المستمرة أو الإطعام الليلي:

- يُعطى المريض من المكمل الغذائي............. ملل/ ساعة، من الساعة.............. إلى الساعة .............
(بحيث يكون إجمالي المدة=............. ساعات).
- يضاف............. ملعقة/ غرام من................................................ كل............. ساعات
أو ............. مرة/ اليوم.
- يضاف............. ملل من الماء كل ........ ساعات (بحيث يكون إجمالي الماء= .......... ملل/ اليوم).

## إرشادات تحضير التغذية الأنبوبية

١. اغسل يديك جيداً بالماء الساخن والصابون قبل البدء بإعداد أي تركيبة.
٢. اغسل سطح علبة المكمل الغذائي جيداً بالماء أو امسحه بورق الكحول للتعقيم قبل الفتح.
٣. رج العلبة قبل الفتح.
٤. افتح العلبة وقم بقياس الكمية التي تحتاجها.
٥. قم بتغطية العلبة واحتفظ بالكمية المتبقية في الثلاجة.
٦. دوّن تاريخ فتح العلبة وتخلص من باقي العلبة خلال **٢٤** ساعة من تاريخ فتحها.
٧. اغسل أنبوب التغذية بالماء المعقم (المياه المعدنية) قبل وبعد كل عملية إطعام.
٨. تأكد من تاريخ صلاحية العلبة قبل الاستعمال.
٩. إذا كانت التغذية من العلبة مباشرةً، احتفظ بالعلبة في مكان نظيف وجاف في درجة حرارة الغرفة. وليس هناك حاجة إلى حفظها في الثلاجة مادامت مغلقة.
١٠. إذا كان المريض يتغذى باستعمال تركيبة محضرة، قم بتحضيرها مرة واحدة في اليوم بطريقة صحية ثم قم بتغطيتها وحفظها في الثلاجة واستعملها خلال **٢٤** ساعة من تاريخ تحضيرها.
١١. قم بفحص جلد المريض وغير من وضعية نومه دائماً.
١٢. حافظ على نظافة الفم باستمرار، واحرص على ترطيب الفم بفوطة مبللة لتفادي جفافه.
١٣. ابق رأس السرير مرفوعاً بزاوية **٣٠** درجة خلال التغذية المستمرة، ولمدة ساعة واحدة بعد كل وجبة متقطعة.
١٤. قم بإعطاء الوجبة ببطء، مثال: علبة واحدة خلال **١٥** دقيقة.
١٥. لا تقم بإعطاء الوجبة عندما تكون باردة، ضع الكمية المطلوبة التي تحتاجها في حمام ماء ساخن لمدة خمس دقائق لتصبح في مستوى درجة حرارة الغرفة.

ملاحظة: عند مواجهتك أي مشكلة تتعلق بطريقة التحضير والإطعام نرجو منك استشارة أخصائي/ أخصائية التغذية العلاجية.

أخصائي/ أخصائية التغذية العلاجية: ...............................................
رقم الهاتف: ..........................................................................
تحويلة: ......................... بيجر: ...........................................
ساعات العمل: من: ......................... إلى: ..................................